

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH : BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH

Nội dung	Thời gian (phút)	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi	80-90	Cô đón trẻ nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi qui định, Trò chuyện với	
Thể dục buổi sáng		* NỘI DUNG: - Hô hấp: Hít vào, thở ra. - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên. - Bụng: Nghiêng người sang trái sang phải. - Chân: Ngồi xổm đứng lên. - Tập kết hợp với nhịp bài hát "Đu quay, " Khúc hát đôi bàn tay".	* MỤC TIÊU - Trẻ biết tập các động tác theo nhịp bài hát "Đu quay". - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng cho trẻ. Trẻ hứng thú tham gia tập thể dục. * CHUẨN BỊ: - Xắc xô, bài hát "Đu quay ", " Khúc hát đôi bàn tay” sân tập sạch sẽ. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng
Hoạt động học	30- 40	THỂ DỤC: Bật về phía trước	KPXS: Bé giới thiệu về bản thân
Hoạt động chơi ngoài trời	30- 40	- Quan sát: Trải nghiệm với lá cây; hoa hải đường; Lá cây; Cây hoa - Chơi các trò chơi: Lộn cầu vòng+ Ô tô và chim sẻ; Dung dăng - Chơi tự do: Chơi với phấn ; Chơi màu nước, Lá cây, Ném vòng cổ trai, Chơi	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50	*NỘI DUNG: - Góc xây dựng: Xây mô hình vườn rau của bé, vườn cây của bé, ngôi nhà của bé, ngôi trường của bé.... - Góc phân vai: Cô giáo, bán hàng, gia đình, mẹ con, bác sĩ - Góc học tập: Xem tranh truyện một số trang phục theo mùa, tranh truyện về chủ đề bản thân, tô màu tranh chủ đề bản thân... - GKNS: kéo khóa, cài cúc áo, tết, buộc dây giày.	* MỤC TIÊU - Trẻ biết xây mô hình vườn rau, vườn cây của bé, ngôi nhà của bé, ngôi trường của bé, xây hàng rào, các luống rau, biết đóng vai bố mẹ, cô giáo, người bán hàng, mẹ con, bác sĩ, biết giở sách xem tranh, tô màu tranh biết kéo khóa, cài cúc... - Phát triển tư duy, rèn sự khéo léo của đôi tay, kỹ năng mở vớ, tết, kéo khóa áo....phát triển ngôn ngữ, khả năng chơi theo nhóm cho trẻ. - Trẻ có ý thức chơi đoàn kết, cất đồ dùng đồ chơi đúng quy định.
Ăn trưa	60 - 70	- Cô cho trẻ vệ sinh: Rửa tay, rửa mặt, chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, chăm sóc không làm rơi vãi. Nhắc nhở trẻ ăn nhẹ nhàng từ tốn không ăn thức ăn ôi thiu.	
Ngủ trưa	140 - 150	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối, chăn, cho trẻ tự thay, cởi quần áo, bỏ quy định.	
Ăn phụ	20-30	Cô cùng trẻ lớn kê bàn ghế, chuẩn bị đồ dùng phục vụ bữa ăn, cho trẻ ăn theo	
Chơi, HĐ theo ý thích	70-80	- TCTV: Mẫu giáo bé, bạn trai, bạn gái - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	TCM: Tôi tên là gì - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 - 70	Vệ sinh cá nhân cho trẻ. Trẻ chơi ở các góc với đồ chơi; cô kể chuyện cho trẻ	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, Từ ngày 26/09 đến ngày 24/10/2025
Tuần 1: Từ ngày 26 tháng 9 đến ngày 3 tháng 10 năm 2025.
GV: Quàng Thị Hiền

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
trẻ về tên, tuổi, giới tính của trẻ.		
* Khởi động: Cô cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy, sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -> hàng ngang giãn đều * Trọng động: Cô cho trẻ tập động tác theo nhịp bài hát “Khúc hát đôi bàn tay” * Hồi tĩnh: Cho trẻ làm những cánh chim bay đi nhẹ nhàng 1- 2 vòng * Ca múa hát sân trường: - Thứ 2, 4, 6 tập " Vũ điệu rửa tay" - Thứ 3, 5 tập thể dục theo lời bài hát "Khúc hát đôi bàn tay"		
TOÁN Nhận biết tay phải, tay trái của bản thân	VĂN HỌC Thơ: Miệng xinh	ÂM NHẠC: NDTT: (HÁT): Mừng sinh nhật NDKH: NH: Du em TC: Nhịp điệu âm nhạc
hồng. dung dẻ + kéo co; Bóng tròn to+ Mèo đuổi chuột; Kéo cưa lừa sẻ+ Mèo và chim sẻ. với nước.		
* CHUẨN BỊ: - Gạch , nút nhựa, hàng rào, cây rau... . - Bàn, ghế, búp bê, đồ chơi góc bán hàng, mẹ con, bác sĩ.... - Sách tranh chủ đề bản thân, tranh tô màu chủ đề bản thân.... - Áo có khóa, áo có cúc, đôi giày, sợi len,....	* Tổ chức hoạt động * Thỏa thuận trước khi chơi: Cô trò cùng hát bài “Khúc hát đôi bàn tay”, cô gợi ý cho trẻ tự giới thiệu nhóm chơi, góc chơi, cho trẻ về góc chơi mà trẻ thích. * Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ nhận vai chơi, bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết và liên kết các góc chơi với nhau. * Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi. Cô cho trẻ lớn nhận xét, cô bổ sung, nhận xét chung.	
tốt bữa ăn cho trẻ, giới thiệu món ăn món ăn, giá trị dinh dưỡng, cách chế biến. Động viên trẻ ăn hết xuất		
giày dép, khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các bài hát dân ca. Khi trẻ ngủ dậy cho trẻ cất chăn, gối đi vệ sinh đúng nơi		
thực đơn, trò chuyện về tên món ăn, chất dinh dưỡng.		
- LQKT: Thơ: Miệng xinh - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- Đọc đồng dao: Bống bống bang bang - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- KNS: Vệ sinh đồ dùng - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ phát phiếu bé ngoan
nghe, nhắc nhở trẻ mặc quần áo, giày dép, đi tắt khi trời lạnh => Trẻ trẻ		