

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ KÌ DIỆU CỦA BÉ

Nội dung	Thời gian (phút)	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		Cô đón trẻ nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi qui định; Trò chuyện xem	
Thể dục buổi sáng	80-90	* NỘI DUNG: - Hô hấp: Gà gáy sáng. - Tay: Đưa tay lên cao, ra phía trước, sang hai bên - Bụng: Nghiêng người sang trái, sang phải. - Chân: Ngồi xổm, đứng lên - Tập kết hợp với bài hát "Khúc hát đôi bàn tay", "Vũ điệu rửa tay".	* MỤC TIÊU - Trẻ biết tập các động tác theo nhịp bài hát "Nhắc sớm". - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng cho trẻ. Trẻ hứng thú tham gia tập thể dục. * CHUẨN BỊ: - Xắc xô, nhạc bài hát "Khúc hát đôi bàn tay", "Vũ điệu rửa tay", sân tập sạch sẽ. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng
Hoạt động học	30- 40	THỂ DỤC Trườn theo hướng thẳng	KPKH Chức năng của các giác quan và 1 số bộ phận khác của cơ thể
Hoạt động chơi ngoài trời	30- 40	- Quan sát: Cây cỏ lạc, cây hoa sam, trải nghiệm : Chăm sóc cây. - Chơi các trò chơi: Chi chi chành chành + Ô tô và chim sẻ; Dung dăng dung dẻ - Chơi tự do: Chơi với lá cây, tễ ngô; ném vòng cổ chai; đan tết	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-45	*NỘI DUNG: - Góc xây dựng: Xây mô hình vườn hoa của bé, xây ngôi nhà của bé, xây khu vườn bé yêu... - Góc phân vai: Nấu ăn, mẹ con, bán hàng, bác sĩ, cho em ăn... - Góc TH: Vẽ và tô màu các bộ phận của cơ thể... - Góc âm nhạc: Bé làm ca sĩ, chơi trò chơi âm nhạc, sử dụng các dụng cụ gõ đệm để hát các bài hát về chủ đề...	* MỤC TIÊU - Biết xây vườn hoa, hàng rào, các bồn hoa, biết đóng vai, người bán hàng, mẹ con, đầu bếp nấu ăn, biết cầm bút tô đều màu, không chờm ra ngoài, biết hát, múa về chủ đề. - Phát triển ngôn ngữ mạch lạc cho trẻ. Rèn sự khéo léo của đôi bàn tay, kỹ năng cầm bút cho trẻ. - Trẻ có ý thức cất dọn đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định. Đoàn kết trong khi chơi.
Ăn trưa	60 - 70	- Cô cho trẻ vệ sinh: Rửa tay, rửa mặt , chuẩn bị khăn mặt, bát thìa , Động viên trẻ ăn hết xuất, không làm rơi vãi. Nhắc nhở trẻ ăn nhẹ	
Ngủ trưa	140 - 150	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối, chăn, cho trẻ tự thay, cởi quần áo, bỏ quy định.	
Ăn phụ	20-30	Cô cùng trẻ lớn kê bàn ghế, chuẩn bị đồ dùng phục vụ bữa ăn	
Chơi, HĐ theo ý thích	70-80	- LQKT: VH: Mỗi người một việc - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Tay phải tay trái của bé - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 - 70	Trẻ chơi ở các góc với đồ chơi; cô kể chuyện cho trẻ nghe, nhắc trẻ với phụ huynh -> trả trẻ.	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, Từ ngày 29/09 đến ngày 24/10/2025
Tuần 3: Từ ngày 13 tháng 10 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025
* GV: Quàng Thị Hiền

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
tranh, video về một số cảm xúc vui, buồn, tức giận, một số hành vi tốt xấu, các thói quen tốt để giữ gìn vệ sinh		
* Khởi động: Cô cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy, sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -> hàng ngang giãn đều * Trọng động: Cô cho trẻ tập động tác theo nhịp bài hát "Khúc hát đôi bàn tay" * Hồi tĩnh: Cho trẻ làm những cánh chim bay đi nhẹ nhàng 1- 2 vòng * Ca múa hát sân trường: - Thứ 2, 4, 6 tập "Vũ điệu rửa tay" - Thứ 3, 5 tập thể dục theo lời bài hát "Khúc hát đôi bàn tay"		
TẠO HÌNH Tô màu bé trai bé gái (M)	VĂN HỌC Truyện: Mỗi người một việc	ÂM NHẠC: NDTT: NH: Cái mũ NDKH VĐ: Tay thơm tay ngoan TC: Vòng tròn tiết tấu
+ mèo và chim sẻ; Gieo hạt+mèo đuổi chuột; Kéo cưa lừa xẻ+.kéo co		
* CHUẨN BỊ: - Gạch , nút nhựa, hàng rào, cây hoa... - Bàn, ghế, búp bê, đồ chơi góc bán hàng - Giấy tạo hình, bút sáp.... - Sắc xô, đàn, trống lắc mũ âm nhạc... - Áo có khóa, áo có cúc, đôi giày, sợi len,....	* Tổ chức hoạt động * Thỏa thuận trước khi chơi: Gọi ý trẻ đến từng góc chơi hỏi trẻ về cách sử dụng đồ chơi để chơi cô giúp trẻ nhắc lại một số nội quy khi tham gia chơi, gọi ý cách chơi ở các nhóm; cho trẻ tự nhận góc chơi yêu thích. * Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ nhận vai chơi, bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết và liên kết các góc chơi với nhau. * Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi. Cô cho trẻ lớn nhận xét, cô bổ sung, nhận xét chung.	
và chăm sóc tốt bữa ăn cho trẻ, giới thiệu món ăn món ăn, giá trị dinh dưỡng, cách chế biến. nhường từ tốn không ăn thức ăn ôi thiu. Biết mời cô, mời bạn khi ăn.		
giày dép, khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các bài hát dân ca. Khi trẻ ngủ dậy cho trẻ cất chăn, gối - đi vệ sinh đúng nơi		
Cho trẻ ăn theo thực đơn, trò chuyện về tên món ăn, chất dinh dưỡng		
- TCTV: Thị giác, khứu giác, thính giác - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- Đọc ca dao: công cha như núi thái sơn - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- VS Đồ dùng - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ phát phiếu bé ngoan
nhớ trẻ mặc quần áo, giày dép, đi tất khi trời lạnh, giữ gìn vệ sinh cá nhân sạch sẽ. Cô trao đổi tình hình của		