

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH 4: BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH

Nội dung	Thời gian (phút)	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		Cô đón trẻ nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi qui định; Trò chuyện xem	
Thể dục buổi sáng	80-90	* NỘI DUNG: - Hô hấp: Gà gáy sáng. - Tay: Co duỗi tay, bắt chéo hai tay trước ngực - Bụng: Nghiêng người sang trái, sang phải. - Chân: Đứng, lần lượt từng chân co cao đầu gối. - Tập kết hợp với bài hát "Nắng sớm", "A ram sam sam".	* MỤC TIÊU - Trẻ biết tập thành thạo các động tác thể dục. - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng cho trẻ. Trẻ hứng thú tham gia hoạt động. * CHUẨN BỊ: - Nhạc bài hát “Nắng sớm”, "A ram sam sam", sân tập sạch sẽ, trang phục gọn gàng.
Hoạt động học	30- 40	THỂ DỤC 3 - 4 T: Ném xa bằng một tay	ĐDSK Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm
Hoạt động chơi ngoài trời	30- 40	- Quan sát: Trải nghiệm trồng rau cải, cây hồng xiêm, cây rau muống - Chơi các trò chơi: Kéo cưa lừa xẻ + kéo co; Dung dăng dung dẻ + mèo đuổi - Chơi tự do: Chơi với màu nước, tẽ ngô, chơi với phấn, bảng, lá cây	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-45	*NỘI DUNG: - Góc xây dựng: Xây mô hình vườn rau của bé, xây mô hình nhà của bé, xây mô hình vườn hoa... - Góc phân vai: Bán hàng, bác sĩ, nấu ăn, cho em ăn... - Góc học tập: Xem tranh truyện về một số bộ phận trên cơ thể, xem tranh về cách vệ sinh cá nhân... - Góc âm nhạc: Hát múa về chủ đề.	* MỤC TIÊU - Biết xây mô hình vườn rau, hàng rào, biết đóng vai, người bán hàng, mẹ con, đầu bếp, bác sĩ, biết cầm bút tô đều màu, biết giờ sách xem tranh ảnh về các bộ phận cơ thể, biết hát, múa về chủ đề. - Phát triển ngôn ngữ mạch lạc cho trẻ. - Kỹ năng chơi theo nhóm, kỹ năng giờ sách mở vở. - Trẻ có ý thức cất dọn đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định, đoàn kết trong khi chơi.
Ăn trưa	60 - 70	- Cô cho trẻ vệ sinh: Rửa tay, rửa mặt, chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, Động viên trẻ ăn hết xuất, không làm rơi vãi. Nhắc nhở trẻ ăn nhẹ	
Ngủ trưa	140 - 150	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối, chăn, cho trẻ tự thay, cởi quần áo, bỏ nơi vệ sinh đúng quy định.	
Ăn phụ	20-30	Cô cùng trẻ lớn kê bàn ghế, chuẩn bị đồ dùng phục vụ bữa ăn	
Chơi, HĐ theo ý thích	70-80	- TCTV: Chất vitamin, chất đạm.. - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- LQKT: Toán: XD: Phía trên,.... - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 - 70	Vệ sinh cá nhân cho trẻ. Trẻ chơi ở các góc với đồ chơi; cô kể chuyện cho trẻ	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, Từ ngày 29/09 đến 24/10/2025
Tuần 4: Từ ngày 20 tháng 10 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025
* GV: Sáng: Lò Thị Sọn; Chiều: Vì Thị Ngân.

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
video một số món ăn, tranh ảnh về 4 nhóm thực phẩm mà trẻ ăn hằng ngày.		
* Khởi động: Cô cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy, sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -> hàng ngang giãn đều * Trọng động: Cô cho trẻ tập động tác theo nhịp bài hát "Nắng sớm" * Hồi tĩnh: Cho trẻ làm những cánh chim bay đi nhẹ nhàng 1- 2 vòng * Ca múa hát sân trường: - Thứ 2, 4, 6 tập "A ram sam sam" - Thứ 3, 5 tập thể dục theo lời bài hát "Nắng sớm"		
TOÁN 4T: XD phía trên, phía dưới, phía trước, phía sau vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ.3T: Nhận biết phía trên , phía dưới, phía trước, phía sau bản thân	VĂN HỌC Truyện: Mỗi người một việc	ÂM NHẠC: Biểu diễn văn nghệ TC: Ai Đoán giỏi
chuột; Bóng tròn to + mèo đuổi chuột; Lộn cầu vòng + Mèo và chim sẻ.		
* CHUẨN BỊ: - Gạch , nút nhựa, hàng rào, cây rau... - Bàn, ghế, búp bê, đồ chơi góc bán hàng - Sách tranh về chủ đề bản thân - Sắc xô, đàn, trống lắc,mũ âm nhạc...	* Tổ chức hoạt động * Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, giới thiệu các góc chơi, 1 số nội quy khi tham gia chơi, gợi ý cách chơi ở các nhóm; cho trẻ tự nhận góc chơi,.. * Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ nhận vai chơi, bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết và liên kết các góc chơi với nhau. * Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi. Cô cho trẻ lớn nhận xét, cô bổ sung, nhận xét chung.	
và chăm sóc tốt bữa ăn cho trẻ, giới thiệu món ăn món ăn, giá trị dinh dưỡng, cách chế biến. nhàn từ tốn không ăn thức ăn ôi thiu. Biết mời cô, mời bạn khi ăn.		
giày dép, khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các bài hát dân ca. Khi trẻ ngủ dậy cho trẻ cất chăn, gối - đi		
Cho trẻ ăn theo thực đơn, trò chuyện về tên món ăn, chất dinh dưỡng		
- TCM: Đếm các bộ phận CT - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	Đ/C Lường Thị Xuân (Dạy thay theo kế hoạch)	- VS Đồ dùng - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ phát phiếu bé ngoan
nghe. Cô trao đổi tình hình của trẻ với phụ huynh -> trả trẻ		