

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH

Nội dung	Thời gian (phút)	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		Cô đón trẻ nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ cất đồ dùng cá nhân vào	
Thể dục buổi sáng	80-90	* NỘI DUNG: - Hô hấp: Gà gáy sáng. - Tay: Đưa tay ra phía trước, sau - Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang trái, sang phải - Chân: Khụy gối - Tập kết hợp với bài hát "Nắng sớm", "Vũ điệu rửa tay".	* MỤC TIÊU - Trẻ biết tập các động tác theo nhịp bài hát "Nắng sớm". - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng cho trẻ. Trẻ hứng thú tham gia tập thể dục. * CHUẨN BỊ: - Xắc xô, nhạc bài hát "Nắng sớm", "Vũ điệu rửa tay", sân tập sạch sẽ. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng
Hoạt động học	30- 40	THỂ DỤC 4T:BAT liên tục về phía trước 5T:BAT liên tục vào vòng	KPKH Bé giới thiệu về bản thân
Hoạt động chơi ngoài trời	30- 40	- Quan sát: Trải nghiệm vật chìm, vật nổi; hoa hải đường; Cây rau cải, cây hoa cúc vạn thọ - Chơi các trò chơi:; Lộn cầu vòng+Ô tô và chim sẻ; Dung dăng - Chơi tự do: Chơi với phấn, với màu nước, lá cây, ném vòng cổ chai, chơi với	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-45	*NỘI DUNG: - Góc xây dựng: Xây mô hình vườn rau của bé, vườn cây của bé, ngôi nhà của bé, ngôi trường của bé.... - Góc phân vai: Cô giáo, bán hàng, gia đình, mẹ con, bác sĩ - Góc học tập: Xem tranh truyện một số trang phục theo mùa, tranh truyện về chủ đề bản thân, tô màu tranh chủ đề bản thân...	* MỤC TIÊU - Trẻ biết xây mô hình vườn rau, vườn cây của bé, ngôi nhà của bé, ngôi trường của bé, xây hàng rào, các luống rau, biết đóng vai bố mẹ, cô giáo, người bán hàng, mẹ con, bác sĩ, biết giở sách xem tranh, tô màu tranh biết kéo khóa, cài cúc... - Phát triển tư duy, rèn sự khéo léo của đôi tay, kỹ năng mở vớ, tết, kéo khóa áo....phát triển ngôn ngữ, khả năng chơi theo nhóm cho trẻ. - Trẻ có ý thức chơi đoàn kết, cất đồ dùng đồ chơi đúng quy định.
Ăn trưa	60 - 70	- Cô cho trẻ vệ sinh: Rửa tay, rửa mặt , chuẩn bị khăn mặt, bát thìa , Động viên trẻ ăn hết xuất, không làm rơi vãi. Nhắc nhở trẻ ăn nhẹ	
Ngủ trưa	140 - 150	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối, chăn, cho trẻ tự thay, cởi quần áo, bỏ vệ sinh đúng nơi quy định.	
Ăn phụ	20-30	Cô cùng trẻ lớn kê bàn ghế, chuẩn bị đồ dùng phục vụ bữa ăn	
Chơi, HĐ theo ý thích	70-80	- LQKT: Bé giới thiệu về bản thân - Chơi theo ý thích - Nêu gương, bình cờ	- LQKT: Xác định vị trí của đồ vật.. - Chơi theo ý thích - Nêu gương, bình cờ
Trả trẻ	60 - 70	Trẻ chơi ở các góc với đồ chơi; cô kể chuyện cho trẻ nghe, nhắc tình hình của trẻ với phụ huynh -> trả trẻ.	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, Từ ngày 29 /09 đến ngày 24 /10/2025
Tuần 1: Từ ngày 29 tháng 9 đến ngày 03 tháng 10 năm 2025
* GV: Lò Thị Cúc

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
nơi qui định; Trò chuyện với trẻ về tên, tuổi, giới tính của trẻ. TCTV: Đôi tất, cái mũ, cái nón.		
* Khởi động: Cô cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy, sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -> hàng ngang giãn đều * Trọng động: Cô cho trẻ tập động tác theo nhịp bài hát "Nắng sớm" * Hồi tĩnh: Cho trẻ làm những cánh chim bay đi nhẹ nhàng 1- 2 vòng * Ca múa hát sân trường: - Thứ 2,4, 6 tập "Vũ điệu rửa tay" - Thứ 3, 5 tập thể dục theo lời bài hát "Nắng sớm" - Trò chơi: Gieo hạt, chim bay cò bay		
TOÁN 4T: Xđvt của đv phía phải, phía trái so vs bản thân trẻ 5T: Xác định vị trí của đồ vật phía phải, phía trái so với bạn khác	LQCC: Làm quen chữ cái a, ă, â	ÂM NHẠC: NDTT:Múa: Múa cho mẹ xem NDKH: NH: Năm ngón tay ngoan TC: Nhịp điệu âm nhạc
Dạo chơi xung quanh trường.		
dung dẻ+ kéo co; Bóng tròn to+mèo đuổi chuột; Kéo cưa lừa xẻ+Mèo và chim sẻ... nước.		
* CHUẨN BỊ: - Gạch , nút nhựa, hàng rào, cây rau... . - Bàn, ghế, búp bê, đồ chơi góc bán hàng, mẹ con, bác sĩ.... - Sách tranh chủ đề bản thân, tranh tô màu chủ đề bản thân.... - Áo có khóa, áo có cúc, đôi giày, sợi len,....	* Tổ chức hoạt động * Thỏa thuận trước khi chơi: Cô trò cùng hát bài “Khúc hát đôi bàn tay”, cô gợi ý cho trẻ tự giới thiệu nhóm chơi, góc chơi, cho trẻ về góc chơi mà trẻ thích. * Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ nhận vai chơi, bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết và liên kết các góc chơi với nhau. * Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi. Cô cho trẻ lớn nhận xét, cô bổ sung, nhận xét chung.	
và chăm sóc tốt bữa ăn cho trẻ, giới thiệu món ăn, giá trị dinh dưỡng, cách chế biến món ăn nhằm từ tốn không ăn thức ăn ôi thiu. Biết mời cô, mời bạn khi ăn.		
giày dép, khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các bài hát dân ca. Khi trẻ ngủ dậy cho trẻ cất chăn, gối – đi		
Cho trẻ ăn theo thực đơn, trò chuyện về tên món ăn, chất dinh dưỡng		
- TCTV: Bạn trai, bạn gái, cái mũ - Chơi theo ý thích - Nêu gương, bình cờ	- TCM: Mắt tinh, tai thính - Chơi theo ý thích - Nêu gương, bình cờ	- VS Đồ dùng - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ phát phiếu bé ngoan
nhỏ trẻ mặc quần áo, giày dép, đi tất khi trời lạnh, giữ gìn vệ sinh cá nhân sạch sẽ. Cô trao đổi		