

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ KỲ DIỆU CỦA BÉ

Nội dung	Thời gian (phút)	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi	80-90	Cô đón trẻ nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi qui định; Trò chuyện xem	
Thẻ đục buổi sáng		* NỘI DUNG: - Hô hấp: Hít vào tỏ ra - Tay: Co duỗi tay, bắt chéo 2 tay trước ngực - Bụng: Đứng cúi người về trước ngửa người ra sau - Chân: Đứng lần lượt từng chân co cao gối - Tập kết hợp với bài hát "Nắng sớm", "Mời bạn ăn".	* MỤC TIÊU - Trẻ biết tập các động tác theo nhịp bài hát "Nắng sớm". - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng cho trẻ. Trẻ tích cực tham gia tập thẻ đục. * CHUẨN BỊ: - Xắc xô, nhạc bài hát “Nắng sớm”, "Mời bạn ăn", sân tập sạch sẽ. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng
Hoạt động học	30- 40	THẺ ĐỤC 4T: Trườn theo hướng thẳng 5T: Trườn kết hợp trèo qua ghế dài 1,5 x 30cm	KPKH Trò chuyện về các bộ phận, các giác quan trên cơ thể.
Hoạt động chơi ngoài trời	30- 40	- Quan sát: Thí nghiệm: Sự hòa tan của nước, quan sát cây hoa sam, cây - Chơi các trò chơi: Chi chi chành chành + Ô tô và chim sê; Lộn cầu vòng + - Chơi tự do: Chơi ném vòng cổ chai, xếp hạt ngô, chơi câu cá, đếm que vào lỗ	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-45	*NỘI DUNG: - Góc xây dựng: Xây mô hình vườn hoa của bé, xây ngôi nhà của bé... - Góc phân vai: Nấu ăn, mẹ con, bán hàng, bác sĩ, cho em ăn... - Góc TH: Vẽ và tô màu các bộ phận của cơ thể, Xem tranh truyện về một số bộ phận trên cơ thể - Góc âm nhạc: Bé làm ca sĩ, chơi trò chơi âm nhạc,	* MỤC TIÊU - Biết xây vườn hoa, hàng rào, các bồn hoa, biết đóng vai, người bán hàng, mẹ con, đầu bếp nấu ăn, biết cầm bút tô đều màu, không chờm ra ngoài, biết hát, múa về chủ đề. - Phát triển ngôn ngữ mạch lạc cho trẻ. - Trẻ có ý thức cất dọn đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định.
Ăn trưa	60 - 70	- Cô cho trẻ vệ sinh: Rửa tay, rửa mặt , chuẩn bị khăn mặt, bát thìa , chăm sóc - Động viên trẻ ăn hết xuất, không làm rơi vãi, nhắc nhở trẻ ăn nhẹ nhàng từ tốn	
Ngủ trưa	140 - 150	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối, chăn, cho trẻ tự thay, cởi quần áo, bỏ	
Ăn phụ	20-30	Cô cùng trẻ lớn kê bàn ghế, chuẩn bị đồ dùng phục vụ bữa ăn, cho trẻ ăn theo	
Chơi, HĐ theo ý thích	70-80	- LQKT:Trò chuyện về các bộ phận cơ thể - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- TCTV: Đôi tai, đôi mắt, cái mũi - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 - 70	Trẻ chơi ở các góc với đồ chơi; cô kể chuyện cho trẻ nghe, nhắc	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, Từ ngày 29/09 đến ngày 31/10/2025

Tuần 3: Từ ngày 13 tháng 10 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

*** GV: Lò Thị Cúc**

SƠ LƯỢC NHỮNG NỘI DUNG CHÍNH		
Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
tranh, về một số cảm xúc vui, buồn, tức giận, một số hành vi tốt xấu, các thói quen tốt để giữ gìn vệ sinh.		
* Khởi động: Cô cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy, sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -> hàng ngang giãn đều * Trọng động: Cô cho trẻ tập động tác theo nhịp bài hát "Nắng sớm" * Hồi tĩnh: Cho trẻ làm những cánh chim bay đi nhẹ nhàng 1- 2 vòng * Ca múa hát sân trường: - Thứ 2, 4, 6 tập "Mời bạn ăn" - Thứ 3, 5 tập thể dục theo lời bài hát "Nắng sớm"		
TOÁN 4T: XD: Phía trên, dưới, trước, sau, so với bản thân trẻ. 5T: XDVTĐV phía trên, dưới, trước, sau so với bạn khác	VĂN HỌC Thơ: Xòe tay	ÂM NHẠC: NDTT: (DH)Tập rửa mặt NDKH (NH): Đường và chân TC: Vũ điệu hóa đá
Rau cải, nhổ cỏ bồn hoa, vệ sinh sân trường.		
Mèo đuổi chuột; Gieo hạt + mèo đuổi chuột; Kéo cưa lừa xẻ +.kéo co... theo số thứ tự, chơi với lá cây....		
* CHUẨN BỊ: - Gạch , nút nhựa, hàng rào, cây hoa... - Bàn, ghế, búp bê, đồ chơi góc bán hàng - Giấy tạo hình, bút sáp.... - Sắc xô, đàn, trống lắc mũ âm nhạc... - Áo có khóa, áo có cúc, đôi giày, sợi len,....	* Tổ chức hoạt động * Thỏa thuận trước khi chơi: Gọi ý trẻ đến từng góc chơi hỏi trẻ về cách sử dụng đồ chơi để chơi cô giúp trẻ nhắc lại một số nội quy khi tham gia chơi, gọi ý cách chơi ở các nhóm; cho trẻ tự nhận góc chơi yêu thích. * Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ nhận và chơi, bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết và liên kết các góc chơi với nhau. * Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi. Cô cho trẻ lớn nhận xét, cô bổ sung, nhận xét chung.	
tốt bữa ăn cho trẻ, giới thiệu món ăn món ăn, giá trị dinh dưỡng, cách chế biến.		
không ăn thức ăn ôi thiu, biết mời cô, mời bạn khi ăn.		
giày dép, khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các bài hát dân ca. Khi trẻ ngủ dậy cho trẻ cất chăn, gối và đi vệ sinh		
thực đơn, trò chuyện về tên món ăn, chất dinh dưỡng		
- Đọc đồng dao: Dung dăng dung dẻ - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Đếm các bộ phận trên cơ thể - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- VS Đồ dùng - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ phát phiếu bé ngoan
nhớ trẻ mặc quần áo, giày dép, đi tắt khi trời lạnh, giữ gìn vệ sinh cá nhân sạch sẽ => Trả trẻ		