

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH

Nội dung	Thời gian (phút)	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi	80-90	Cô đón trẻ nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ cất đồ dùng cá nhân vào nơi qui định.	
Thể dục buổi sáng		* NỘI DUNG: - Hô hấp: Hô hấp: Gà gáy sáng. - Tay: Đưa hai tay đưa lên cao, ra phía trước, sang 2 bên - Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông - Chân: Nhảy lên, đưa 2 chân sang ngang - Tập kết hợp với bài “ Bé khỏe, bé ngoan; Tập thể dục buổi sáng”	* MỤC TIÊU - Trẻ biết tập các động tác cùng cô theo nhịp bài hát "Bé khỏe, bé ngoan; Tập thể dục buổi sáng". - Phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng cho trẻ, trẻ hứng thú tham gia hđ. * CHUẨN BỊ: - Sân tập sạch sẽ - Xắc xô, nhạc bài hát “ Bé khỏe, bé ngoan; Tập thể dục buổi sáng” - Trang phục cô và trẻ gọn gàng
Hoạt động học	30- 40	THỂ DỤC Bật liên tục vào vòng	KPKH Bé giới thiệu về bản thân
Hoạt động chơi ngoài trời	30- 40	- Trải nghiệm xới đất trồng hoa; quan sát: cây hoa ngọc thảo, hoa hồng - Chơi các trò chơi: Con muỗi+Mèo và chim sẻ, tay ngoan+ cáo và thỏ Chơi tự do: Chơi với cảnh cây khô, đất nặn	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-45	*NỘI DUNG: - Góc phân vai: Bán hàng, nấu ăn, mẹ con - Góc xây dựng: Xây công viên - Góc tạo hình: Vẽ, nặn, xé dán tóc cho bạn trai, bạn gái - Góc thư viện: Xem tranh ảnh, sách truyện về bản thân - Góc âm nhạc: Hát, múa các bài hát về chủ đề - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, chơi cát sỏi	* MỤC TIÊU - Biết xây dựng công viên: xây hàng rào, bồn hoa, khu vui chơi... Phát triển tư duy, sự khéo léo của đôi tay. - Biết đóng vai mẹ, con, người bán hàng, nấu ăn. Phát triển ngôn ngữ cho trẻ, kỹ năng giao tiếp. - Biết cách giờ sách, xem tranh - Biết tô màu trường mầm non, đường đến trường. Rèn kỹ năng cầm bút cho trẻ, kỹ năng tô màu.
Ăn trưa	60 - 70	- Cô cho trẻ vệ sinh: Rửa tay, rửa mặt, chuẩn bị khăn mặt, bát thìa , Động viên trẻ ăn hết xuất, không làm rơi vãi. Nhắc nhở trẻ ăn nhẹ	
Ngủ trưa	140 - 150	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối, chăn, cho trẻ tự thay, cởi quần áo, vệ sinh đúng nơi quy định.	
Ăn phụ	20-30	Cô cùng trẻ lớn kê bàn ghế, chuẩn bị đồ dùng phục vụ bữa ăn cho trẻ ăn theo	
Chơi, HĐ theo ý thích	70-80	- TCTV: Bạn trai, bạn gái, Đôi mắt - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Mắt tinh tai thính - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 - 70	Vệ sinh cá nhân cho trẻ. Trẻ chơi ở các góc với đồ chơi; cô kể chuyện cho trẻ	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, Từ ngày 29/09/2024 đến ngày 31/10/2025
Tuần 1: Từ ngày 29 tháng 09 đến ngày 03 tháng 10 năm 2025.
GV: Lò Thị Quỳnh

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
- Trò chuyện với trẻ về chủ đề, tên, tuổi, giới tính, dân tộc của bản thân trẻ, các bạn trong lớp.		
* Khởi động: Cô cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy, sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -> hàng ngang giãn đều * Trọng động: Cô cho trẻ tập động tác theo nhịp bài hát “Tập thể dục buổi sáng, Bé khỏe, bé ngoan” * Hồi tĩnh: Cho trẻ làm những cánh chim bay đi nhẹ nhàng 1- 2 vòng * Ca múa hát sân trường: - Thứ 2, 4, 6 tập " Tập thể dục buổi sáng" - Thứ 3, 5 tập thể dục theo lời bài hát “Tập thể dục buổi sáng "		
TOÁN Xác định vị trí của đồ vật phía phải phía trái so với bạn khác	LQCC Làm quen chữ cái a, ă, â	ÂM NHẠC NDTT: DH: Khúc hát đôi bàn tay NDKH: NH: Năm ngón tay ngoan TC: Nhịp điệu âm nhạc
Dạo chơi ngoài trời; Vệ sinh sân trường mèo đuổi chuột+giao hạt; dung dăng dung dẻ+ trời nắng trời mưa		
* CHUẨN BỊ: - Gạch , nút nhựa, cây xanh, nhà, hoa, rau, củ. - Bàn, ghế, búp bê, đồ chơi góc bán hàng, nấu ăn - Sách tranh trường mầm non - Sáp màu, bút, giấy vẽ....	* Tổ chức hoạt động * Thỏa thuận trước khi chơi: Cô trò chuyện cùng trẻ về chủ đề, giới thiệu nhóm chơi, góc chơi, cho trẻ về góc chơi mà trẻ thích. * Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ nhận vai chơi, bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết và liên kết các góc chơi với nhau. * Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi. Cô cho trẻ lớn nhận xét, cô bổ sung, nhận xét chung.	
và chăm sóc tốt bữa ăn cho trẻ, giới thiệu món ăn món ăn, giá trị dinh dưỡng, cách chế biến. nhàng từ tốn không ăn thức ăn ôi thiu.		
bỏ giày dép, khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các bài hát dân ca. Khi trẻ ngủ dậy cho trẻ cất chăn, gối - đi		
thực đơn, trò chuyện về tên món ăn, chất dinh dưỡng		
- LQKTM: LQCC. a, ă, â - HD trẻ làm sách toán - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- Trò chơi: Năm ngón tay ngoan, 10 ngón tay nhúc nhích - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- VS đồ dùng - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ phát phiếu bé ngoan
nghe Trò chuyện, xem tranh ảnh, video về một số hành vi tốt xấu, các thói quen tốt để giữ vệ sinh cá nhân		