

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ KỲ DIỆU CỦA BÉ

Nội dung	Thời gian (phút)	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		Cô đón trẻ nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ cất đồ dùng cá nhân vào nơi qui định. cá nhân	
Thể dục buổi sáng	80-90	* NỘI DUNG: - Hô hấp: Hô hấp: Gà gáy sáng. - Tay: Đưa hai tay đưa lên cao, ra phía trước, sang 2 bên kết hợp với vẫy bàn tay, quay cổ tay, kiễng chân. - Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang sang trái sang phải, đứng cúi người về trước - Chân: Nhảy lên, đưa 2 chân sang ngang - Tập kết hợp với bh “ Bé khỏe, bé ngoan; Tập thể dục buổi sáng”	* MỤC TIÊU - Trẻ biết tập các động tác cùng cô theo nhịp bài hát "Bé khỏe, bé ngoan; Tập thể dục buổi sáng". - Phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng cho trẻ, trẻ hứng thú tham gia hđ. * CHUẨN BỊ: - Sân tập sạch sẽ - Xắc xô, nhạc bài hát “ Bé khỏe, bé ngoan; Tập thể dục buổi sáng” - Trang phục cô và trẻ gọn gàng
Hoạt động học	30- 40	THỂ DỤC Trườn kết hợp trèo qua ghế dài 1,5 x 30cm	KPKH: Trò chuyện về các bộ phận các giác quan trên cơ thể.
Hoạt động chơi ngoài trời	30- 40	- Trải nghiệm lau lá; quan sát: cây khế, cây vú sữa - Chơi các trò chơi: Chi chi chành chành+ Chạy tiếp cò, lộn cầu vòng+ bịt - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời; Hột hạt, cô chai, câu cá, lá cây,...	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-45	*NỘI DUNG: - Góc phân vai: Bán hàng, bác sĩ, cô giáo, gia đình - Góc xây dựng: Xây khu vui chơi, xây vườn hoa, rau - Góc tạo hình: Vẽ, tô màu bộ phận trên cơ thể như mắt, tai, mũi - Góc học tập: Xem tranh truyện một số trang phục theo mùa, một số bộ phận trên cơ thể. - Góc âm nhạc: Bé làm ca sĩ, múa hát về chủ đề - Góc kỹ năng: Tập kéo khoá, đóng mở phեcmowtuya.	* MỤC TIÊU - Biết xây dựng khu vui chơi: xây hàng rào, bồn hoa,... Phát triển tư duy, sự khéo léo của đôi tay. - Biết đóng vai, người bán hàng, bác sĩ, cô giáo. Phát triển ngôn ngữ cho trẻ, kỹ năng giao tiếp. - Biết cách giờ sách, xem tranh truyện - Biết tô màu Vẽ, tô màu bộ phận trên cơ thể như mắt, tai, mũi . Rèn kỹ năng cầm bút cho trẻ, kỹ năng vẽ, tô màu.
Ăn trưa	60 - 70	- Cô cho trẻ vệ sinh: Rửa tay, rửa mặt, chuẩn bị khăn mặt, bát thìa , Động viên trẻ ăn hết xuất, không làm rơi vãi. Nhắc nhở trẻ ăn nhẹ	
Ngủ trưa	140 - 150	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối, chăn, cho trẻ tự thay, cởi quần áo, đúng nơi qui định.	
Ăn phụ	20-30	Cô cùng trẻ lớn kê bàn ghế, chuẩn bị đồ dùng phục vụ bữa ăn cho trẻ ăn theo	
Chơi, HĐ theo ý thích	70-80	- TCTV: Cái mũi, đôi tai, bàn tay - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Ai nhanh - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 - 70	Vs cá nhân cho trẻ Trò chuyện, với trẻ về lợi ích của việc ăn uống đủ chất, nhắc trẻ ăn nhiều loại thức ăn, ăn chín, uống nước đun sôi để khỏe mạnh; > trả trẻ	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, Từ ngày 29/09/2025 đến ngày 24/10/2025
Tuần 3: Từ ngày 13 tháng 10 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025.
GV :Lò Thị Quỳnh

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trò chuyện, xem tranh ảnh, video về một số hành vi tốt xấu, các thói quen tốt để giữ vệ sinh		
* Khởi động: Cô cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy, sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -> hàng ngang giãn đều * Trọng động: Cô cho trẻ tập động tác theo nhịp bài hát “Tập thể dục buổi sáng, Bé khỏe, bé ngoan” * Hồi tĩnh: Cho trẻ làm những cánh chim bay đi nhẹ nhàng 1- 2 vòng * Ca múa hát sân trường: - Thứ 2, 4, 6 tập " Tập thể dục buổi sáng" - Thứ 3, 5 tập thể dục theo lời bài hát “Tập thể dục buổi sáng "		
TOÁN Xác định vt của đồ vật phía trên, phía dưới, phía trước, phía sau, so với vật làm chuẩn	VĂN HỌC Thơ: Xòe tay	ÂM NHẠC NDTT: DH: Tập rửa mặt NDKH VĐ: Đường và chân TC: Vòng tròn tiết tấu
đạo chơi ngoài trời. mất bất dề; rồng rắn lên mây+ con muỗi, nhảy trong bao+ kéo cưa lừa xẻ.		
* CHUẨN BỊ: - Gạch , nút nhựa, cây xanh, nhà, hoa, rau, củ. - Bàn, ghế, búp bê, đồ chơi góc bán hàng, cô giáo, bác sĩ - Sách tranh truyện một số trang phục theo mùa, một số bộ phận trên cơ thể. - Sáp màu, bút, giấy vẽ.... - Kéo khoá, đóng mở phեcmowtuya.	* Tổ chức hoạt động * Thỏa thuận trước khi chơi: Cô trò chuyện cùng trẻ về chủ đề, giới thiệu nhóm chơi, góc chơi, cho trẻ về góc chơi mà trẻ thích. * Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ nhận vai chơi, bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết và liên kết các góc chơi với nhau. * Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi. Cô cho trẻ lớn nhận xét, cô bổ sung, nhận xét chung.	
và chăm sóc tốt bữa ăn cho trẻ, giới thiệu món ăn món ăn, giá trị dinh dưỡng, cách chế biến. nhàn từ tốn không ăn thức ăn ôi thiu.		
bỏ giày dép, khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các bài hát dân ca. Khi trẻ ngủ dậy cho trẻ cất chăn, gối – đi vệ sinh		
thực đơn, trò chuyện về tên món ăn, chất dinh dưỡng		
- LQKTM: Thơ. Xòe tay - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- Ôn chữ cái, chữ số đã học. - Cho trẻ kể lại sự công việc của trẻ khi ở lớp trong 1 ngày - Nêu gương cuối ngày	- VS đồ dùng - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ phát phiếu bé ngoan
Trò chuyện với trẻ về tên tuổi, những điều bé thích, không thích		