

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN VÀ KHOẺ MẠNH

Nội dung	Thời gian (phút)	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		Cô đón trẻ nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ cất đồ dùng cá nhân vào nơi qui định.	
Thể dục buổi sáng	80-90	* NỘI DUNG: - Tay: Đưa hai tay đưa lên cao, ra phía trước, sang 2 bên - Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông - Chân: Nhảy lên, đưa 2 chân sang ngang - Tập kết hợp với bài “ Bé khỏe, bé ngoan; Tập thể dục buổi sáng”	* MỤC TIÊU - Trẻ biết tập các động tác cùng cô theo nhịp bài hát "Bé khỏe, bé ngoan; Tập thể dục buổi sáng". - Phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng cho trẻ, trẻ hứng thú tham gia hđ. * CHUẨN BỊ: - Sân tập sạch sẽ - Xắc xô, nhạc bài hát “ Bé khỏe, bé ngoan; Tập thể dục buổi sáng” - Trang phục cô và trẻ gọn gàng
Hoạt động học	30- 40	THỂ DỤC Ném xa bằng một tay	ĐDSK Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm
Hoạt động chơi ngoài trời	30- 40	- Trải nghiệm chăm sóc vườn rau; quan sát; cây khế, cây vú sữa - Chơi các trò chơi: Mèo đuổi chuột+ gieo hạt, Chạy tiếp cờ+nu na nu nống - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời; Hột hạt, cổ chai, câu cá, lá cây,...	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-45	*NỘI DUNG: - Góc phân vai: Bán hàng, nấu ăn, mẹ con - Góc xây dựng: Xây khu công viên - Góc tạo hình: Vẽ, tô màu bàn tay, bàn chân - Góc học tập: Ôn chữ cái đã học - Góc âm nhạc: Bé làm ca sĩ, múa hát về chủ đề - Góc kỹ năng: Tập kéo khoá, đóng mở phեcmowtuya.	* MỤC TIÊU - Biết xây dựng công viên: xây hàng rào, bồn hoa,... Phát triển tư duy, sự khéo léo của đôi tay. - Biết đóng vai, người bán hàng, bác sĩ, cô giáo. Phát triển ngôn ngữ cho trẻ, kỹ năng giao tiếp. - Biết cách giờ sách, xem tranh truyện - Biết tô màu Vẽ, tô màu bàn tay, bàn chân. Rèn kỹ năng cầm bút cho trẻ, kỹ năng vẽ, tô màu.
Ăn trưa	60 - 70	- Cô cho trẻ vệ sinh: Rửa tay, rửa mặt, chuẩn bị khăn mặt, bát thìa , Động viên trẻ ăn hết xuất, không làm rơi vãi. Nhắc nhở trẻ ăn nhẹ	
Ngủ trưa	140 - 150	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối, chăn, cho trẻ tự thay, cởi quần áo, vệ sinh đúng nơi quy định.	
Ăn phụ	20-30	Cô cùng trẻ lớn kê bàn ghế, chuẩn bị đồ dùng phục vụ bữa ăn cho trẻ ăn theo	
Chơi, HĐ theo ý thích	70-80	- TCTV: Chất vitamin, chất đạm, chất tinh bột - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Đếm các bộ phận cơ thể - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 - 70	Vệ sinh cá nhân cho trẻ. Trẻ chơi ở các góc với đồ chơi; cô kể chuyện cho trẻ có lợi cho sức khỏe->trả trẻ	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, Từ ngày 29/09/2025 đến ngày 24/10/2025
Tuần 4: Từ ngày 20 tháng 10 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025.
GV: Lò Thị Quỳnh

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trò chuyện với trẻ về cảm xúc của trẻ. Cho trẻ thể hiện khuôn mặt cảm xúc khác nhau		
* Khởi động: Cô cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy, sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -> hàng ngang giãn đều * Trọng động: Cô cho trẻ tập động tác theo nhịp bài hát “Tập thể dục buổi sáng, Bé khỏe, bé ngoan” * Hồi tĩnh: Cho trẻ làm những cánh chim bay đi nhẹ nhàng 1- 2 vòng * Ca múa hát sân trường: - Thứ 2, 4, 6 tập " Tập thể dục buổi sáng" - Thứ 3, 5 tập thể dục theo lời bài hát “Bé khỏe, bé ngoan "		
TẠO HÌNH In hình bàn tay	VĂN HỌC Thơ: Tay Ngoan	ÂM NHẠC Biểu diễn văn nghệ TC: Nhịp điệu âm nhạc
Cáo và thỏ+ dung dăng dung dẻ, cò bay cò bay+kéo co		
* CHUẨN BỊ: - Gạch , nút nhựa, cây xanh, nhà, hoa, rau, củ. - Bàn, ghế, búp bê, đồ chơi góc bán hàn, cô giáo, bác sĩ - Thẻ chữ cái đã học - Sáp màu, bút, giấy vẽ.... - Kéo khoá, đóng mở phեcmowtuya.	* Tổ chức hoạt động * Thỏa thuận trước khi chơi: Cô trò chuyện cùng trẻ về chủ đề, giới thiệu nhóm chơi, góc chơi, cho trẻ về góc chơi mà trẻ thích. * Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ nhận vai chơi, bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết và liên kết các góc chơi với nhau. * Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi. Cô cho trẻ lớn nhận xét, cô bổ sung, nhận xét chung.	
và chăm sóc tốt bữa ăn cho trẻ, giới thiệu món ăn món ăn, giá trị dinh dưỡng, cách chế biến. nhàn từ tốn không ăn thức ăn ôi thiu.		
bỏ giày dép, khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các bài hát dân ca. Khi trẻ ngủ dậy cho trẻ cất chăn, gối - đi		
thực đơn, trò chuyện về tên món ăn, chất dinh dưỡng		
- LQKTM: Thơ. Tay ngoan - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- Cho trẻ nghe ca dao, tục ngữ trong chủ đề - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- VS đồ dùng - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ phát phiếu bé ngoan
nghe. Trò chuyện, với trẻ về lợi ích của việc ăn uống đủ chất, nhắc trẻ ăn nhiều loại thức ăn, ăn chín, uống nước đun sôi để khỏe mạnh; không uống nhiều nước ngọt, nước có gas, ăn nhiều đồ ngọt dễ béo phì không		