

CHỦ ĐỀ: BÉ VÀ NHỮNG NGƯỜI THÂN YÊU

Chủ đề nhánh: Đồ dùng ăn uống

Nội dung		Thời gian Phút	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		45- 50	- Cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cho trẻ xem video - Kiểm tra vệ sinh trẻ. Cất dùng vào tủ. Cô âu yếm, gần gũi nhẹ nhàng trò	
Tắm nắng, thể dục sáng		9- 10	* Nội dung: + Hô hấp: Gà trống gáy + Tay : Hai tay đưa về trước đưa về sau + Bụng: Ngửa người ra sau + Chân: Ngồi xuống đứng lên - Tập theo nhạc bài hát: Thể dục sáng.	* Mục tiêu: - Trẻ tập được các động tác cùng cô. - Phát triển thể lực. - Trẻ không xô đẩy nhau. * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ, thoáng mát - Cô và trẻ gọn gàng thoải mái - Hoa tay. - Nhạc bài hát thể dục sáng.
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30- 40	Vận động: Nhún bật về phía trước TCVD: Lăn bóng	Nhận Biết Cái bát, cái thìa
	Dạo chơi ngoài trời	35-40	- Trò chơi : Chơi đá bóng vào ngón, Tung bóng lên cao bằng 2 tay, thổi bong - Chơi theo ý thích : Chơi với lá cây, rơm, câu cá, sỏi, nhà bóng,....	
	Chơi- Tập ở các khu vực chơi	35- 40	* Nội dung: - HĐVĐV: Xếp chồng, nhào đất nặn, lồng hộp. - TTV: Ru em búp bê, nấu ăn. - VĐ: Chơi ném bóng , đóng cộc. - Góc NT: Nghe âm thanh của các dụng cụ âm nhạc, tô màu hộp quà	* Mục tiêu: - Trẻ xếp chồng được các khối gỗ , nhào mềm đất, biết lồng hộp. Trẻ nói được các từ “Nhào đất, lồng hộp” Trẻ bắt trước công việc của người lớn như bế e , ru ngủ. Trẻ có thể ném bóng , đóng được cọc vào lỗ. - Trẻ biết lắng nghe âm thanh của các dụng cụ âm nhạc. - Phát triển kỹ năng vận động, cử động ngón tay, khả năng nghe .
Ăn chính		50-60	- Cô hướng dẫn kỹ năng rửa tay rửa tay, lau mặt trước khi ăn, xúc miệng sau ăn - Cô giới thiệu với trẻ về các món ăn. Luyện cho trẻ thói quen mời cô trước khi	
Ngủ		140- 150	- Cho trẻ đi vệ sinh vào giường đi ngủ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi - Sau khi ngủ dậy yêu cầu trẻ lấy gối cất vào tủ, rồi đi rửa mặt. buổi trưa.Tập cho	
Ăn phụ		20- 30	- Hướng dẫn trẻ vận vôi, mở khóa lấy nước uống sau khi ăn.Cho trẻ rửa tay - Quan sát, trò chuyện, hướng dẫn nhắc nhở trẻ đi vệ sinh đúng nơi Quy định.	
Chơi- tập		50-60	- Chơi ném bóng trúng đích - Chơi theo ý thích	- Chơi luân hạt màu xanh - Chơi theo ý thích
Ăn chính		50-60	- Cô dạy trẻ kỹ năng rửa tay. Cho trẻ mời cô mời bạn ăn cơm, nhắc trẻ ăn hết	
Chơi/trả trẻ		50-60	- Trẻ chơi trò chơi tay đẹp, cho trẻ xem tranh ảnh về cảm xúc vui, Buồn, tức	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 Tuần, từ ngày 24/11 đến ngày 19 tháng 12 năm 2025
Tuần 4: Từ ngày 15 tháng 12 đến ngày 19 tháng 12 năm 2025.

* GV : Trần Thị Mỹ Lệ

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Về đồ dùng ăn uống trong gia đình của bé. Chuyện với trẻ về buổi sáng.		
* Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi thường – đi nhanh – chạy chậm - chạy nhanh – chạy chậm dần- đi thường dừng lại ở đội hình vòng tròn. - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung. - Hồi tĩnh: Cho đi nhẹ nhàng 1- 2 phút - Thứ 2, 4, 6 tập các động tác thể dục theo nhịp hô 3 lần 4 nhịp - Thứ 3, 5 ca múa hát tập thể theo nhạc bài hát "Thể dục sáng" - Cho trẻ chơi trò chơi “Năm ngón tay xinh, Dung dăng dung dẻ”		
Văn học: Thơ : khăn nhỏ <i>(Đ/c Quàng Thị Hằng Thu dạy thay)</i>	HDVĐV Tô màu cái bát	Âm nhạc: Biểu diễn văn nghệ NDKH: NH : Lời chào buổi sáng
Bóng, Bật vào vòng, Lăn bóng cho cô.		
* Chuẩn bị: - Dây xâu, hạt vòng các màu, đất nặn, lồng hộp. - Bộ đồ chơi nấu ăn, bếp ga, xong nồi, bát đĩa...các loại rau: Rau cải, rau muống.... - Ô tô các loại, bộ đóng cột - Dụng cụ âm nhạc, phách tre, trống, đàn, xắc xô...	* Tổ chức hoạt động: 1. Thỏa thuận chơi: - Cô giới thiệu các góc chơi, chủ đề và nội dung chơi, cho trẻ về góc chơi mà trẻ thích. 2. Quá trình chơi: - Cô hướng dẫn trẻ lấy đồ dùng, đồ chơi. Cô nhập vai chơi cùng với trẻ. Động viên khuyến khích trẻ chơi, giúp đỡ, gợi ý trẻ khi gặp khó khăn. - TCTV: Nhào đất, lồng hộp 3. Nhận xét: - Cô động viên trẻ trong giờ chơi. Hướng dẫn trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định.	
bằng nước muối. ăn, rèn trẻ biết xin cô bát cơm, bát canh. Ăn xong hướng dẫn trẻ cất bát, thìa vào rổ.		
trẻ nói câu : Con buồn ngủ, con đi ngủ,... Cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ.		
, rửa mặt trước khi ăn và trò chuyện cùng trẻ về các món ăn. Cho trẻ nói các câu: Con xin cô đi vệ sinh. Con thưa cô con buồn đi vệ sinh...		
- TCM : Bịt mắt bắt dê - Chơi theo ý thích	- Chơi : Lộn cầu vòng - Chơi theo ý thích	- Tô màu cái đĩa - Văn nghệ cuối tuần
xuất, động viên trẻ tự xúc cơm, nhắc trẻ không nói chuyện trong giờ ăn.		
giận. Trò chuyện với phụ huynh về tình của trẻ trong ngày/ tuần		

BAN GIÁM HIỆU KÝ DUYỆT

QUÀNG THỊ HẰNG THU