

CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN – TẾT TRUNG THU

Chủ đề nhánh3: Cơ thể kỳ diệu của bé

Nội dung		Thời gian Phút	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		45- 50	- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, bạn. Cát đúng vào tủ. Cô trò mình là bạn trai hay bạn. - Điểm danh kiểm tra vệ sinh trẻ.	
Tắm nắng, thể dục sáng		9- 10	* Nội dung: + Hô hấp: Thổi bóng, gà trống gáy. + Tay: Hai tay giơ cao, hạ xuống + Bụng: Cúi về phía trước + Chân: Ngồi xuống, đứng lên - Tập theo nhạc bài hát: Tập thể dục buổi sáng.	* Mục tiêu: - Trẻ tập được các động tác cùng cô. - Phát triển thể lực. - Trẻ không xô đẩy nhau. * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ, thoáng mát - Cô và trẻ gọn gàng thoải mái - Hoa tay. - Nhạc bài hát tập thể dục buổi sáng.
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30- 40	Vận động: Bật qua vạch kẻ TCVD: Lộn cầu vòng	PTTCXH Nhận biết và thể trạng thái cảm xúc: Vui, buồn.
	Dạo chơi ngoài trời	35-40	-Chơi với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời, khu vực thư viện và các trò chơi: Lăn	
	Chơi- Tập ở các khu vực chơi	35- 40	* Nội dung: - HĐVĐV: Xâu vòng, nhào đất nặn. - TTV: Nhặt rau, nấu ăn. - VĐ: Cho trẻ chơi với quả bóng, hạt vòng màu đỏ, xanh, vàng. - Góc NT: Nghe âm thanh của các dụng cụ âm nhạc, di màu.	* Mục tiêu: - Trẻ xâu được chiếc vòng, nhào mềm đất, biết lồng hộp. Trẻ bắt trước công việc của người lớn như nấu ăn, nhặt rau.Trẻ có thể kéo, đẩy ô tô đi quanh lớp, đóng được cọc vào lỗ. - Trẻ biết lắng nghe âm thanh của các dụng cụ âm nhạc. - Phát triển kỹ năng vận động, cử động ngón tay, khả năng nghe . - TCTV: Nhào đất, lồng hộp
Ăn chính		50-60	- Cô hướng dẫn kỹ năng rửa tay rửa tay, lau mặt trước khi ăn, xúc miệng sau - Cô giới thiệu với trẻ về các món ăn. Luyện cho trẻ thói quen mời cô trước khi	
Ngủ		140-150	- Cho trẻ đi vệ sinh vào giường đi ngủ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi - Sau khi ngủ dậy yêu cầu trẻ lấy gối cất vào tủ, rồi đi rửa mặt.	
Ăn phụ		20- 30	- Hướng dẫn trẻ vận vôi, mở khóa lấy nước uống sau khi ăn. Cho trẻ rửa tay, rửa - Quan sát, trò chuyện, hướng dẫn nhắc nhở trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định.	
Chơi- tập		50-60	- Chơi ném bóng vào ô màu - Chơi ý thích các góc	- TCM: Tay đẹp - Chơi với hạt, hạt.
Ăn chính		50-60	- Cô dạy trẻ kỹ năng rửa tay. Cho trẻ mời cô mời bạn ăn cơm, nhắc trẻ ăn hết	
Chơi/trả trẻ		50-60	- Trẻ chơi trò chơi tay đẹp, cho trẻ xem tranh ảnh về cảm xúc vui, buồn, tức giận	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 Tuần, từ ngày 29/09/2025 đến ngày 24/10/2025
Tuần 3: Từ ngày 13 tháng 10 năm 2025 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025.
* GV : Lò Thị Phương

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
chuyện với trẻ về tên, tuổi của trẻ.Cho trẻ chỉ vào một số bộ phận bên ngoài của bản thân và nói xem					
* Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi thường – đi nhanh – chạy chậm - chạy nhanh – chạy chậm dần- đi thường dừng lại ở đội hình vòng tròn. - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung. - Hồi tĩnh: Cho đi nhẹ nhàng 1- 2 phút - Thứ 2, 4, 6 tập các động tác thể dục theo nhịp hô 3 lần 4 nhịp - Thứ 3, 5 ca múa hát tập thể theo nhạc bài hát " Tập thể dục buổi sáng " - Cho trẻ chơi trò chơi “Chi chi chành chành”					
VĂN HỌC: Thơ: Miệng xinh		HOVDV Xâu vòng màu vàng		ÂM NHẠC NDTT: NH: Chiếc khăn tay NDKH: VD: Tập tầm vông	
Bóng- Chi chi chành chành; Lộn cầu vòng- Cắp hạt bỏ giỏ; Chìm và nổi; gieo hạt - Ô sao bé không lắc;					
* Chuẩn bị: - Dây xâu, hạt vòng các màu, đất nặn,. - Bộ đồ chơi nấu ăn, bếp ga, xong nồi, bát đĩa...các loại rau: Rau cải, rau muống.... - Ô tô các loại, quả bóng các màu - Dụng cụ âm nhạc, phách tre, trống, đàn, xắc xô...		* Tổ chức hoạt động: 1. Thỏa thuận chơi: - Cô giới thiệu các góc chơi, chủ đề và nội dung chơi, cho trẻ về góc chơi mà trẻ thích. 2. Quá trình chơi: - Cô hướng dẫn trẻ lấy đồ dùng, đồ chơi. Cô nhập vai chơi cùng với trẻ. Động viên khuyến khích trẻ chơi, giúp đỡ, gợi ý trẻ khi gặp khó khăn. 3. Nhận xét: - Cô động viên trẻ trong giờ chơi. Hướng dẫn trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định.			
Ăn bằng nước muối. Ăn, rèn trẻ biết xin cô bát cơm, bát canh. Ăn xong hướng dẫn trẻ cất bát, thìa vào rổ.					
Trưa. Cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ.					
Mặt trước khi ăn và trò chuyện cùng trẻ về các món ăn. Cho trẻ nói các câu: Con xin cô đi vệ sinh. Con thưa cô con buồn đi vệ sinh...					
- Ôn thơ: Miệng xinh - Chơi với phấn, sáp màu		- Chơi với giấy - Nghe đọc thơ “Giờ ngủ”		- Xếp hình, xếp ngôi nhà - Chơi với vòng.	
Xuất, động viên trẻ tự xúc cơm, nhắc trẻ không nói chuyện trong giờ ăn.					
Trò chuyện với phụ huynh về tình của trẻ trong ngày/ tuần					