

CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN – TẾT TRUNG THU
Chủ đề nhánh: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh

Nội dung		Thời gian phút	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		45- 50	- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, các bạn. cất đồ dùng vào tủ - Điểm danh, kiểm tra vệ sinh trẻ.	
Tắm nắng, thể dục sáng		9- 10	* Nội dung: - Hô hấp: Thổi bóng + Tay: Đưa sang ngang, hạ xuống + Bụng: Cúi về phía trước + Chân: Co duỗi từng chân - Tập theo nhạc bài hát: Tập thể dục buổi sáng.	* Mục tiêu: - Trẻ tập được các động tác cùng cô. - Phát triển thể lực. - Trẻ không xô đẩy nhau. * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ, thoáng mát - Cô và trẻ gọn gàng thoải mái - Hoa tay. - Nhạc bài hát tập thể dục buổi sáng
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30- 40	Vận động: Tung bóng qua dây TCVD: Tìm bóng	Trải nghiệm Trải nghiệm 1 số vị giác(nếm vị của 1 số thức ăn, quả nhận biết vị ngọt, chua)
	Dạo chơi ngoài trời	35-40	- Chơi với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời, khu vực vận động và các trò chơi: Tập Tập tầm vông – bóng tròn to - Chơi theo ý thích: Chơi với phấn, sỏi, bóng, vòng, màu...	
	Chơi- Tập ở các khu vực chơi	35- 40	* Nội dung: - HĐVĐV: Xếp ngôi nhà, xếp hình. - TTV: Phơi khăn, luồn dây. - VĐ: Thả bi, ném vòng. - GNT: Nghe các bài hát trong chủ đề, xem sách, tranh.	* Mục tiêu: - Trẻ biết xếp chồng các khối lên nhau thành ngôi nhà, xếp được các hình theo mẫu. Biết phơi khăn vào giá, biết luồn dây vào lỗ. Trẻ nói được các từ “Phơi khăn, luồn dây” - Trẻ biết thả bi, biết ném vòng - Trẻ biết lắng nghe lời ca, giai điệu của các bài hát trong chủ đề. Biết mở sách, xem tranh.Trẻ có kỹ năng vận động, cử động ngón tay, khả năng cảm thụ âm nhạc.
Ăn chính		50-60	- Cô hướng dẫn kỹ năng rửa tay rửa tay, lau mặt trước khi ăn, xúc miệng sau ăn - Cô giới thiệu với trẻ về các món ăn. Cho trẻ mời cô mời bạn trước khi ăn.	
Ngủ		140- 150	- Cho trẻ đi vệ sinh vào giường đi ngủ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi - Sau khi ngủ dậy yêu cầu trẻ lấy gối cất vào tủ, rồi đi rửa mặt.	
Ăn phụ		20- 30	- Cô trò chuyện với trẻ về nhu cầu, mong muốn của trẻ. Rửa mặt trước khi ăn và	
Chơi- tập		50-60	- Chơi luồn dây. - Chơi theo ý thích	- TCM: Bong bóng xà phòng - Nghe kể truyện: cả nhà ăn dưa hấu
Ăn chính		50-60	- Cô nhắc trẻ xếp hàng khi rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn. Cô cho trẻ nói tên	
Chơi/ trả trẻ		50-60	- Trẻ chơi với đồ chơi ở các góc như: Gọi tên đồ chơi, đồ dùng. Góc chơi, nhóm	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 Tuần, từ ngày 29/09 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025
Tuần 4: Từ ngày 20 tháng 10 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025.
* GV dạy: Lò Thị Phương

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
Cô trao đổi với phụ huynh những vấn đề cần thiết, chuẩn bị đầy đủ trang phục cho trẻ đi học					
* Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi thường – đi nhanh – chạy chậm - chạy nhanh – chạy chậm dần- đi thường dừng lại ở đội hình vòng tròn. - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung. - Hồi tĩnh: Cho đi nhẹ nhàng 1- 2 phút - Thứ 2, 4, 6 tập các động tác thể dục theo nhịp hô 3 lần 4 nhịp - Thứ 3, 5 ca múa hát tập thể theo nhạc bài hát " tập thể dục buổi sáng " - Cho trẻ chơi trò chơi “Tay đẹp, giấu tay”					
Văn học Truyện: Cả nhà ăn dưa hấu(Kể truyện cho trẻ nghe)		HDVĐV: Xé vụn giấy		Âm nhạc: NDTT: Biểu diễn văn nghệ NDKH: NH. Quả bóng	
Tầm vông - Gieo hạt; Oản tù tì- Tay đẹp; kéo cưa lừa xẻ - cấy hạt bỏ giỏ; Thổi bóng bay- Trời nắng trời mưa;					
* Chuẩn bị: - Các khối vuông, khối tam giác. Bộ xếp hình - Giấy phơi khăn, khăn mặt, bóng các loại bi, mô hình thả bi, vòng - Nhạc các bài hát về chủ đề bé biết gì về bản thân.		* Tổ chức hoạt động: 1. Thỏa thuận chơi: - Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi, cách sử dụng đồ chơi, cho trẻ về góc chơi mà trẻ thích. 2. Quá trình chơi: - Cô hướng dẫn trẻ lấy đồ dùng, đồ chơi. Cô nhập vai chơi cùng với trẻ. - Động viên khuyến khích trẻ chơi, giúp đỡ, gợi ý trẻ khi gặp khó khăn. 3. Nhận xét: - Cô động viên trẻ trong giờ chơi. Hướng dẫn trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định.			
Bằng nước muối.					
Hướng dẫn trẻ tự xúc cơm, tự lấy nước uống. Nhắc trẻ không nói chuyện trong giờ ăn.					
Trưa. Cho trẻ nói các câu: Cô ơi con buồn ngủ. Cô ơi con muốn đi ngủ...					
Trò chuyện cùng trẻ về các món ăn.					
- Nghe hát: Quả bóng - Chơi ở các góc		- Ôn VĐ: Tung bóng qua dây - Chơi với khối màu đỏ...		- Nghe hát dân ca: con cò - Chơi cài, cởi cúc áo.	
Tên các món ăn, mời cô mời bạn ăn cơm, nhắc trẻ không nói chuyện, không cười đùa					
Chơi. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày/tuần.					